**2023年小学期活动总结**

2023年小学期如期而至，体育教育专业小学期活动将持续三周时间，内容很丰富，其中包括了教师招聘培训、野外拓展训练、专业体能训练、专业技能测试、科研学术培训、创新创业培训、职业发展规划、竞赛组织裁判培训与实践、以及思维训练及学习能力提升等活动内容。参与年级为体育教育专业21级和22级全体学生。

2023年6月20日上午，22级同学参加了苏晓红老师关于《思维训练与学习能力提升》的专题讲座，针对这个专题老师主要从创新思维和科研能力两个方面进行讲解和训练，对于我们没有经历过系统思维训练的学生来说都比较期待，课上也能跟着老师的思路进行系统的训练，其中老师着重讲解了创新思维中的发散思维、联想思维和灵感思维，她从概念提出到案例分析再到实践训练，条理清晰，通俗易懂，激发了同学们对创新思维训练的兴趣，有些同学表示课后要深入系统地学习创新思维方面的知识。对于科研能力，苏老师主要从科研能力提升路径上进行简单的阐述，主要包括参与教师的科研项目、积极踊跃地参加各项竞赛活动以及在日常生活学习中要多观察、多思考和多动笔，努力提升自身的科研能力。最后苏老师针对全国高校竞赛排行榜中适合体育专业学生参与的竞赛项目做了简单的归类和汇总，讲座结束前苏老师对同学提出了殷切的期望，希望有更多的同学能积极参与到竞赛和科学研究的队伍中，提升自己的综合素质和能力。本次讲座时间持续了2个小时，通过专题讲座训练，使同学们对创新思维有了一定的了解，希望在今后的学习生活中每个人都能成为创新小达人！

